

Compte rendu de l'AG Saintes Apnée

Assemblée Générale du 27 juin 2025

Quorum atteint : 41 présents ou représentés sur 58 adhérents

Rapport moral du président :

Cette AG constitue la troisième depuis la création de l'association en juin 2022. Un grand merci à tous les adhérents pour leur confiance.

La Piscine Starzinsky nous est mise à disposition pour l'année avec nos 3 créneaux actuels des dimanches et lundis et jeudis. Nous avons subi quelques interruptions pour des raisons de problèmes techniques, c'est une piscine assez ancienne et il y a un projet de la remplacer par une plus moderne. Un projet actuel serait de construire un bassin extérieur de 25 mètres sur 8 lignes d'eau à Aquarelle à une profondeur de 2.50 m. Les associations seront à nouveau interrogées pour affiner les demandes spécifiques. Cela reste encore à ce jour au stade de projet, les appels d'offres sont lancés 3 Ste sont retenues.

Fermeture annuelle le 22 juin 2025 après notre séance.

Accords avec le club de St Jean d'Angély : Nous avons organisé des sorties à la piscine de St Jean en collaboration avec le club local. Cette activité a connu un grand succès dans les débuts mais on a pu constater un essoufflement en début d'année. Nous allons proposer des sorties bimensuelles à partir de la nouvelle saison.

La piscine découverte de St Césaire nous est mise à disposition pour la période de l'été. Les créneaux seront les lundis à partir du 23 juin 2025 de 20h à 21h30 dans la mesure où nous aurons des encadrants disponibles. On pourra s'organiser des pique-niques en sortant aux abords de la piscine qui ont d'agréables espaces verts.

La décision sur les créneaux de piscine se fait tous les ans lors d'une réunion avec les responsables de la piscine et les autres associations qui l'utilisent. Cette réunion a eu lieu le 17 juin 2025. Nous conservons les mêmes créneaux l'an prochain. La réouverture de nos activités sera le lundi 1 septembre sur les mêmes créneaux que la saison précédente. Cette année (comme l'an dernier) la piscine de la base militaire va être fermée pour travaux de septembre à décembre. Chaque association va laisser 2 de ses créneaux de piscine à Starzinsky au profit du club du Manta. Nous leur laisserons également 1 de nos 2 grands Rangements pour l'occasion (pour mémoire nous l'avons obtenu grâce à leur venue la saison dernière).

Salle de Gym. La mise à disposition de la salle, située à l'arrière du théâtre Geoffroy Martel derrière l'abbaye aux dames, est reconduite pour l'année. Elle est mise à disposition les jeudis soir de 19h à 20h30, sur une moyenne de 3 séances par mois (le planning des réservations de la salle nous a été envoyé). Les séances ont été dispensées par Audrey et Virginie que je remercie au passage.

La saison prochaine : Comme tous les ans maintenant, nous avons davantage de demandes de nouvelles inscriptions que de places disponibles pour pouvoir pratiquer l'apnée dans de bonnes conditions. Nous nous étions limités à une cinquantaine d'adhérents pour ne pas être surchargés dans chaque ligne d'eau. Cette année, nous avons vu chuter le nombre de participants bien plus tôt que les années précédentes (dès le mois d'octobre), je n'ai pas d'explication à cela car on limite justement le nombre d'adhérents pour rester dans une pratique de qualité et afin d'assurer à minima 2 séances par semaine à chacun. La question se pourrait se poser de cibler les séances, d'en offrir qu'une seule par semaine par personne de manière à accueillir davantage de personnes, mais cela risque de changer complètement la philosophie de partage et de bien être que l'on peut ressentir lorsque l'on vient à une séance d'apnée (le lâcher prise doit rester notre fil conducteur). Sylvie ne va pas tarder à s'adresser à vous tous pour connaître vos souhaits de réinscription l'an prochain, cela nous permettra d'imaginer le nombre de nouveaux adhérents.

Le village des associations est prévu pour les samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025, nous comptons sur vous pour organiser une présence en continue sur ces 2 jours, qui de mieux que nos adhérents pour renseigner les visiteurs sur l'activité. Sylvie lancera une enquête pour renseigner les présences par tranches de 2 heures.

Rappels de sécurité au bord du bassin, un encadrant nommé à tour de rôle doit toujours être présent pendant les séances d'apnée, il est responsable de la sécurité et de l'organisation de la séance. On ne pratique jamais de l'apnée tout seul.

Et pour finir ce rapport moral du président, un grand merci à tous les adhérents pour leur confiance accordée lors de leur inscription à l'association, à notre équipe d'encadrants anciens et nouveaux lesquels sont tous bénévoles, à Guy notre trésorier et à Dominique son épouse également bénévole pour avoir tenu nos comptes avec rigueur et également pour la conception de notre site internet et de notre groupe Facebook, étapes indispensables pour un bon fonctionnement de l'association, et à Sylvie comme secrétaire .

Rapport du responsable « formation/validation » de SaintesApnée saison 2024-2025

Formations :

Cette année, nous n'avons pas organisé de session de validation de brevet « apnéiste piscine » et cela pour plusieurs raisons :

- peu de demandes,
- aucune formation d'initiateur s'est faite cette année au sein du club et donc de fait, il n'y a pas eu de présentation de cours théorique et de physiologie.

Extérieurement au club, Vincent et Stéphane ont validé le brevet « apnéiste expert », tous les candidats l'année prochaine pour la formation de moniteur.

Pour l'instant, seul Olivier s'est porté volontaire pour se former l'an prochain comme initiateur, il n'est pas trop tard pour le rejoindre....

Une formation RIFA A a été organisée à Saintes le 9 mars mais je laisse Eric ou Gilles vous en parler. On souhaiterait qu'un maximum de personnes soit formé au secours à apporter à un apnéiste en difficulté.

Sorties :

2 créneaux de 2 heures, les 9 février et 12 avril, ont eu lieu à Civeaux avec un effectif total de 20 personnes. Nous les renouvellerons l'année prochaine.

2 sorties en milieu naturel se sont déroulées sur l'île d'Oléron, la dernière il y a 1 semaine a permis de tester les bonnes capacités de palmage des uns et des autres.....à renouveler je crois ?!

La prochaine sortie aura lieu début septembre sur la côte Méditerranéenne, organisée par Vincent que nous remercions pour son travail.

On peut également féliciter Corinne, Alice et les 2 Stéphanes pour leur participation à des compétitions avec de belles perf. Peut-être que l'année prochaine verra un groupe « compétition » se monter.

Je remercie Jacques pour son total dévouement au club, ainsi que tous les encadrants pour leur travail au bord du bassin, Dominique et Guy toujours sur le pont à la manœuvre et vous tous de votre confiance.

Francis CLERIN

Rapport annuel de gym 2024/2025

Participation :

Nous constatons une participation assez régulière d'une petite dizaine de personnes, à savoir : Francis, Jacques, Alice, Virginie, Emilie, Christine, Christine, Sylvie, Sylvie, Capucine, Delphine.

L'horaire : de 19h à 20H15

Cette séance, placée juste avant la séance d'apnée peut contraindre certaines personnes à faire un choix : gym ou piscine ?

Il faut bien le dire, physiquement, la séance d'apnée derrière est beaucoup plus difficile et demande des ressources énergétiques.

Qu'est-ce que l'on pourrait vous proposer pour vous motiver à venir ?

Suggestion d'essayer de faire venir des personnes ayant des compétences dans ce domaine afin d'apporter toujours plus de diversité.

L'année prochaine Virginie vous fera parvenir un petit questionnaire pour connaître vos différents équipements personnels.

Lieux de la séance :

La salle est un peu petite mais c'est mieux que rien.

Les coachs : Virginie et Audrey

Cette année, les séances étaient animées par Virginie et Audrey.
Depuis début Mai, Audrey étant blessée au pied, Virginie a pris la relève intégralement.
Pour la saison prochaine, les séances seront assurées en alternance par Virginie et Audrey.

Virginie COULON et Audrey DE SOUSA

Rapport projet sorties 2025 et projet 2026 :

Une sortie d'une semaine a été organisée pour permettre aux adhérents de pratiquer l'apnée en eau libre. Elle aura lieu du 6 au 13 Septembre sur la presqu'île de Giens, il y a 13 participants dont 10 inscrits au club de Saintes et 2 du club d'Oléron. Le programme comprend 6 sorties en apnée sur 3 jours qui mélangeront techniques et loisir ainsi que 4 sorties en plongée bouteille sur deux jours. Cette sortie sera la première organisée par le club et nous comptons sur les retours des participants, mais aussi sur les idées et demandes de tous les adhérents pour parfaire les suivantes (lieu, date, durée, activités, logements, ...).

L'ambition est de proposer chaque année une sortie sur plusieurs jours dont le format peut changer en fonction des envies qui seront communiquées.

Pour la saison suivante, nous essaierons également d'organiser des sorties en eau libre à la journée, notamment à la carrière de St Lin. Ce sera l'occasion pour les prétendants au MEF1 de progresser dans leur cursus et aux autres adhérents de se familiariser avec un environnement différent de la piscine. Le club de Niort propose régulièrement des créneaux à St Lin et dispose également d'un bateau, le Tikili, pour faire des sorties en mer. Ce sont des options que nous pourrions explorer.

Vincent STUDER

Rapport formation RIFAA SAISON 2024/2025

La formation RIFAA s'est déroulée dimanche 9 mars 2025 à Saintes piscine STARZINSKI
15 candidats étaient présents, répartis sur 2 clubs :

5 personnes venaient du club d'apnée d'Oléron

10 personnes du club de Saintes Apnée dont 4 pour recyclage

Les formateurs étaient au nombre de 3

Répartis comme suit :

Francis Clérin MEF1 a assuré la validation pratique en piscine
et a veillé au bon déroulement de la journée.

Eric Mahé et Gilles Gerberon ont assuré la formation théorique et la mise en pratique en salle des gestes et de l'utilisation du matériel de secourisme.

La formation a débuté à 9H00 et s'est terminée à 17H00

De 9h00 à 10h, formation théorique

De 10h00 à 10h20 pause

De 10h20 à 12h30 mise en pratique des gestes de réanimation sur mannequin et utilisation du Défibrillateur

Repas tiré du sac de 12H30 à 13H30

De 13H30 à 17H00 mise en situation pratique à la piscine

(4 ateliers organisés autour du bassin)

Tous les candidats ont pu valider leur RIFAA à l'issue de ces formations ce qui a permis
De délivrer 11 nouvelles cartes de RIFAA auprès de la FFESSM.

Il a été rappelé que le recyclage du RIFAA n'était pas une obligation, mais faisait partie des recommandations de la FFESSM.

A ce titre les statuts du club Saintes Apnée stipulaient qu'une cession de secourisme devait être obligatoirement organisée chaque année.

Il a été précisé également que des mises en situation d'intervention de secours lors des séances d'entraînement seraient régulièrement proposées sur les divers créneaux hebdomadaires et pas seulement le lundi .

Eric Mahé a précisé l'importance d'une surveillance réciproque lors d'apnées en binômes et la nécessité d'une réactivité en cas d'incident.

Gilles GERBERON

RAPPORT SECTION JEUNES

Je m'occupe de la section réservée aux jeunes de 12 à 16 ans.

Cette année, Charlotte s'est retrouvée seule mais très assidue aux séances du dimanche matin.

A la fin du premier trimestre, Charlotte a obtenu son 2^{ème} niveau jeune, le diplôme «Poulpe»

Mes absences et la fermeture de la piscine n'ont pas permis à Charlotte d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour obtenir son 3^{ème} niveau.

Il faut reconnaître qu'il n'est pas facile pour elle de performer seule et que parfois, la motivation n'est pas toujours présente ...

Bravo Charlotte pour ta ténacité, ton assiduité, ta spontanéité et ta bonne humeur.

Si tu le veux bien, je te donne rendez-vous en septembre pour de nouvelles aventures et devenir un super " Dauphin ".

Guy COURCAUD

Rapport financier présenté par Guy avec un fort appui logistique de Dominique

	Résultat de l'exercice 2024-2025	
	Débit	Crédit
Adhésions (45 adultes - 1 jeune - 9 clubs- 3 aidants)	2 250,00 €	5 273,00 €
Lafont - Assurances des adhérents (Piscine-Loisirs)	265,50 €	265,50 €
Affiliations FFESSM-CSNA-CODEP 17	190,00 €	
Sorties Civaux 2023-2024 (Rbst club St Jean)	75,00 €	
Sorties Civaux 2024-2025	360,00 €	750,00 €
Cartes de niveau 2023-2024 (non reçue 23-24)	15,00 €	
Cartes de niveau 2024-2025	208,00 €	208,00 €
Formations initiateurs-encadrants (cartes)	32,00 €	
Sortie apnée club à Giens (septembre 2025)	2 365,32 €	5 375,40 €
Participation compétition	70,00 €	
Matériel (Plombs- Palmes - Pince-nez)	221,08 €	48,00 €
Fournitures diverses (clés-barillet-tableau blanc)	160,07 €	
Site internet (abonnement 2 ans + cotisation domaine)	599,94 €	
Objets publicitaires (affiche-Roll-up-Gobelets)	220,24 €	
Location et collation diverses (AG-Noël-Galettes)	204,76 €	
Banque - (Gestion compte sur Internet)	42,80 €	
TOTAL	7 279,71 €	11 919,90 €
Résultat de l'exercice 2024-2025		
Résultat débit/crédit		4 640,19 €
Intérêts livret bleu au 31/12/2024		227,00 €
RÉSULTAT BRUT		4 867,19 €
Sortie apnée Giens (4037,98 €) + Civaux (360 €) à recevoir	4 397,98 €	
Sortie apnée Giens (Encaissement prévu)		1 137,00 €
RÉSULTAT NET		1 606,21 €

Trésorerie fin exercice 2023-2024	
Compte courant	1 462,89 €
Caisse	56,20 €
Livret bleu	7 566,68 €
TOTAL	9 085,77 €

Trésorerie fin exercice 2024-2025 clôture au 25 juin 2025	
Compte courant	4 550,54 €
Caisse	99,84 €
Livret bleu	9 293,68 €
TOTAL	13 944,06 €

TOTAL DES COTISATIONS	
45 Adhésion adulte	4 605,00 €
1 Adhésion Ado	87,00 €
9 Adhésion club	522,00 €
3 Aidant-accomp	69,00 €
Remise famille	10,00 €
TOTAL	5 273,00 €

RESULTAT SUR COTISATIONS 2024-2025

	RECETTES	DEPENSES
58 membres	5 273,00 €	
Licences CSNA (45+3+1)		2 250,00 €
Affiliat* FFESSM+CSNA+Codep 17		190,00 €
	5 273,00 €	2 440,00 €
	2 833,00 €	

COMPARATIF D'ADHÉSIONS PAR SAISON
--

	2022-2023		2023-2024		2024-2025
Adulte	30	Adulte	44	Adulte	45
Jeunes	2	Jeunes	4	Jeunes	1
Adhésions au club	6	Adhésions au club	8	Adhésions au club	9
Aidant-accompagnant	1	Aidant-accompagnant	1	Aidant-accompagnant	3
	39		57		58

En conséquence, il a été voté aucune augmentation de la cotisation pour la saison à venir

Elle restera à 103 euros.

Quelques mots de Dominique, notre Webmaster qui fait vivre notre site :

Le site est un formidable outil de communication destiné à nos adhérents mais également vers l'extérieur. Mais comme tous sites, il se doit d'être vivant au risque de devenir rapidement dépassé.

Tous nos documents s'y trouvent à l'intérieur (fiches d'inscription, documents pour faire établir les certificats médicaux...)

N'hésitez pas à contacter Dominique pour l'alimenter !!!

Election du bureau pour la nouvelle saison :

Guy est reconduit à l'unanimité dans ses fonctions de trésorier

Sylvie ANNE est reconduite à l'unanimité dans ses fonctions de secrétaire.

Jacques est reconduit à l'unanimité dans ses fonctions de président.

Le mot de la fin par le président :

Un grand merci à vous tous pour votre bonne humeur, cette association est une belle aventure humaine dans laquelle chacun y trouve sa place, qu'il soit performeur ou uniquement pour son bien être. Et également...une mention spéciale pour notre ami Fernand qui nous donne un bel exemple de bienveillance.

Fin de l'assemblée Générale à 22h, il est temps de passer au buffet organisé par Dominique, Alice et Sylvie.