

# Compte rendu de l'AG Saintes Apnée

## Assemblée Générale du 14 juin 2024

**Quorum atteint** : 41 présents ou représentés sur 56 adhérents

### **Rapport moral du président** :

Cette AG constitue la seconde depuis la création de l'association en juin 2022. Un grand merci à tous les adhérents pour leur confiance.

**Un peu d'histoire** sur la création de Saintes Apnée. Tout a commencé lors de la volonté de Saintes Subaqua de procéder à la dissolution de l'association laquelle comportait 3 sections, plongée, hockey subaquatique et apnée. Nous étions un groupe de pratiquants apnée d'une quinzaine de personnes à vouloir continuer notre activité. C'est donc tout naturellement que nous avons pris la décision de créer notre propre identité. Après quelques démarches administratives obligatoires (création d'un règlement intérieur, d'une convention d'utilisation avec la piscine et de nos statuts que nous avons déposés en préfecture) Saintes Apnée a vu le jour. Très rapidement après, nous avons obtenu l'agrément de la FFESSM (Fédération Française des Sports Sous-marins) pour pouvoir dispenser des cours agréés et délivrer des diplômes d'apnée. Nous sommes rattachés au Comité Départemental 17.

**La Piscine Starzinsky** nous est mise à disposition pour l'année avec nos 3 créneaux actuels des dimanches et lundis et jeudis. Nous avons subi quelques interruptions pour des raisons de problèmes techniques, c'est une piscine assez ancienne et il y a un projet de la remplacer par une plus moderne. Un RDV vient juste d'être proposé par la CDA le 19 juin 2024, le projet initial vient d'être modifié, il s'agirait maintenant de construire un nouveau bassin de 50 mètres sur 5 lignes d'eau à Aquarelle. Cela reste encore à ce jour au stade de projet, les appels d'offres vont être lancés.

Fermeture annuelle le 23 juin 2024 après notre séance.

**Accords avec le club de St Jean d'Angély** : Nous avons organisé des sorties à la piscine de St Jean en collaboration avec le club local. Cette activité a connu un grand succès dans les débuts mais on a pu constater un essoufflement en début d'année. Nous allons proposer des sorties bimensuelles à partir de la nouvelle saison.

Proposition de St Jean d'aller profiter de leur bassin tous les jeudis soirs à partir de la mi juillet

**La piscine découverte de St Césaire** nous sera mise à disposition pour la période de l'été. Les créneaux seront les lundis à partir du 1 juillet 2024 de 20h à 21h30 dans la mesure où nous aurons des encadrants disponibles. On pourra organiser des pique-niques en sortant aux abords de la piscine qui ont d'agréables espaces verts.

**L'apnée a le vent en poupe**, il est paru 2 articles de presse sur notre club, le premier dans Sud-Ouest en mai et le second dans Vidici en juin 2023.

**La décision sur les créneaux de piscine** se fait tous les ans lors d'une réunion avec les responsables de la piscine et les autres associations qui l'utilisent. Cette réunion est prévue le 18 juin 2024. A la suite de cette réunion, la réouverture de nos activités sera le lundi 2 septembre sur les mêmes créneaux que la saison précédente.

**Salle de Gym.** La salle mise à disposition pour l'année à St Exupéry va être cédée par la mairie à la CDA. Des travaux y sont prévus et nous n'y aurons plus accès pour la prochaine saison. En remplacement, la ville va mettre une autre salle à notre disposition les jeudis soir sur une moyenne de 3 séances par mois. Nous vous communiquerons le planning plus précis dès que celui-ci sera complètement validé. Cette nouvelle salle se situe à l'arrière du théâtre Geoffroy Martel derrière l'abbaye aux dames.

**Octobre Rose.** Nous avons été sollicités pour participer à la manifestation Octobre rose » ou l'on pourrait proposer des baptêmes d'apnée.

**Le village des associations est prévu** pour les 31 août et 1 septembre, nous comptons sur vous pour organiser une présence en continue sur ces 2 jours.

**Rappels de sécurité au bord du bassin**, un encadrant nommé à tour de rôle doit toujours être présent pendant les séances d'apnée, il est responsable de la sécurité et de l'organisation de la séance. On ne pratique jamais de l'apnée tout seul.

Et pour finir ce rapport moral du président, un grand merci à tous les adhérents pour leur confiance accordée lors de leur inscription à l'association, à notre équipe d'encadrants anciens et nouveaux lesquels sont tous bénévoles, à Guy notre trésorier et à Dominique son épouse également bénévole pour avoir tenu nos comptes avec rigueur et également pour la conception de notre site internet et de notre groupe Facebook, étapes indispensables pour un bon fonctionnement de l'association, et à Angèle comme secrétaire mais surtout sa bonne humeur.

## **Rapport du responsable « formation/validation » de Saintes apnée, saison 2023-24 :**

- 2 créneaux apnée de 2 heures à la fosse de Civaux, les 10 /02 et 13/04 avec effectifs total de 15 apnéistes en partenariat avec le CPSA de St Jean d'A et l'Oléron Subaqua.
- 11 apnéistes ont validé le RIFA-A : tous les adhérents devraient être à jour de cette formation.
- 9 personnes (Jenny,Emmie,Anne,Delphine,Vincent,Olivier,Etienne,Sébastien,Virginie) ont validé le niveau « apnéiste piscine », bravo à eux. Poursuivre en abordant à présent la profondeur afin de passer le niveau « apnéiste confirmé en eau libre » (acel).
- Enfin et surtout, notre association compte 2 nouveaux encadrants-Initiateurs (Vincent et Olivier) bravo à eux 2, sachant qu'ils ont été majors de la promotion !  
Ce qui nous fait un total de 10 encadrants : Alice,Gilles,Guy,Jacques,Eric,José,Alex, Vincent Olivier et moi-même.
- Je lance un appel pour continuer à se former, en particulier il nous faudrait d'autres moniteurs.
- Un grand Bravo à notre champion Stéphane pour sa participation aux chpts de France.
- Sortie en milieu naturel sur l'île d'Oléron le 8 juin dernier.  
Intéressés pour programmer une sortie à L'Estartit/Cerbère ou Hendaye ?

On peut se féliciter d'avoir un club, depuis sa naissance il y a maintenant 2 ans, très actif au sein du département et des autres clubs. Jacques, notre président, y est pour quelque chose bien sûr. Merci à lui mais également à Guy et Dominique et également à vous tous pour votre implication que j'espère encore plus forte l'année prochaine.

Nous avancerons encore plus grâce à vos remarques ou suggestions.

Francis CLERIN

## **RAPPORT ANNUEL SEANCE DE GYM 2023/2024**

**Participation :** Il semblerait qu'il y est une moindre participation en fin d'année pour la séance de gym du jeudi avec Audrey soir, de 19H à 20H15 mais une participation en hausse avec Virginie. Toutefois, je constate une participation régulière d'une petite dizaine de personnes, à savoir : Francis, Jacques, Alice, Virginie, Emilie, Christine, Christine, Sylvie, Sylvie José, Capucine, Camille, Delphine, Emmie et Jennie.

**Abandons :** J'ai pu constater quelques abandons depuis l'année dernière et aussi depuis le début de l'année. Quelles sont les raisons de ces abandons ? Horaires, trop difficile, trop fatigant avant la séance d'apnée, pas assez diversifié, pas assez difficile, manque de motivation, je suis déjà trop musclé. Qu'est-ce que l'on pourrait vous proposer pour vous motiver à venir ? Suggestion d'essayer de faire venir des personnes ayant des compétences dans ce domaine afin d'apporter toujours plus de diversité.

**Lieux de la séance :** La salle St Exupéry dont nous disposions ne sera plus accessible, pourtant elle était parfaite. Dommage. Nous attendons une autre salle.

**Les coaches :** Virginie et Audrey Afin de venir remplacer Audrey et aussi vous apporter de la diversité et des conseils de pro, Virginie s'est joint à Audrey pour vous proposer cette séance de renforcement musculaire et étirements. Les deux séances sont différentes et complémentaires, à savoir qu'avec Virginie vous travaillerez en douceur, elle viendra vous corriger et vous conseiller au besoin et avec Audrey, les séances seront plus dynamiques et feront travailler le cardio en utilisant le poids de corps. Pour la saison prochaine, les séances seront assurées en alternance par Virginie et Audrey.

**En conclusion :** Pas de demande particulière, témoignage de Christine qui est très contente de participer à la gym même si elle a trouvé ça difficile au début.

Audrey et Virginie

## **Compte rendu de la formation RIFAA SAISON 2023/2024**

La formation RIFAA s'est déroulée dimanche 11 février 2024 à Saintes

20 candidats étaient inscrits, répartis sur 3 clubs :

2 personnes venaient du club de Saint Jean d'Angély

4 personnes venaient du club d'apnée d'Oléron

14 personnes du club de Saintes Apnée dont une pour recyclage

Les formateurs étaient au nombre de 3

Répartis comme suit :

Francis Clérin MEF1 a assuré la validation pratique en piscine

et a veillé au bon déroulement de la journée.

Eric Mahé et Gilles Gerberon ont assuré la formation théorique et la mise en pratique en salle des gestes et de l'utilisation du matériel de secourisme.

La formation a débuté à 9H00 et s'est terminée à 17H00

De 9h00 à 10h, formation théorique

De 10h00 à 10h20 pause-café

De 10H20 à 12h30 mise en pratique des gestes de réanimation sur mannequin et utilisation du Défibrillateur

Repas tiré du sac de 12H30 à 13H30

De 13H30 à 14H00 transport vers la piscine de Starzinski

De 14H30 à 17H00 mise en situation pratique à la piscine

(3 ateliers organisés autour du bassin)

Tous les candidats ont pu valider leur RIFAA à l'issue de ces formations

Faits remarquables :

1°) Grâce aux actions combinées de son Président (Jacques Koubi) de notre Moniteur Fédéral (Francis Clérin) Saintes Apnée a fédéré cette formation auprès de 2

clubs celui d'Oléron avec la présence de Richard Martinel et celui de Saint d'Angély .  
Cette formation requiert des compétences et du matériel.

2°) Grâce à son trésorier (Guy Courcaud )le club a pu récupérer à temps le matériel  
de prêt de la commission secourisme du Codep 17.

3°) Saintes Apnée bénéficie de l'expertise et de la compétence d'Eric Mahé médecin  
qui s'est spécialisé en médecine hyperbare en 2023 .

Il a présenté un excellent mémoire sur les accidents d'apnée pour ce DIU à Bordeaux.

4°) La logistique : pause-café, boissons ...etc était assurée par Alice / Jacques /  
Angélique / Sylvie et les différentes personnes présentes qui ont contribué au bon  
déroulement de cette intense journée

5°) le support média a été assuré par Dominique Courcaud sur le site du club et sur la  
page Facebook

Gilles GERBERON

## RAPPORT SECTION JEUNES

Guy s'occupe de la section réservée aux jeunes de 12 à 16 ans. Suite au village des associations, nous avons eu six jeunes qui ont effectué un baptême et une initiation à l'apnée. Quatre d'entre eux ont pris leur licence au club. Très rapidement Emmie a rejoint le groupe des adultes et Swanne a dû abandonner pour des problèmes de santé. Puis Gwendoline est partie suite à l'arrêt de l'apnée par son papa. Charlotte s'est retrouvée seule mais très assidue aux séances du dimanche matin. Mon absence pendant plusieurs semaines et la fermeture de la piscine ont beaucoup perturbé son entraînement. Malgré cela, avec un programme renforcé et la motivation de Charlotte durant ces dernières semaines, nous avons pu compenser et réussir à faire de gros progrès avec des performances qui lui permettent d'obtenir son diplôme Crevette – Apnée jeune niveau 1 que j'ai le plaisir de lui remettre ce soir. Bravo Charlotte pour ta ténacité, ton assiduité, ta spontanéité et ta bonne humeur.

Guy Courcaud

## Rapport financier présenté par Guy avec un fort appui logistique de Dominique

		<b>Résultat de l'exercice 2023-2024</b>	
		<b>Débit</b>	<b>Crédit</b>
			
Adhésions (45 adultes - 4 jeunes - 8 clubs)	2 175,80 €	5 228,00 €	
Lafont - Assurances des adhérents (Piscine-Loisirs)	295,50 €	295,50 €	
Affiliations FFESSM-CSNA-CODEP 17	147,00 €		
Cotisation impayée 2022-2023	95,00 €		
Sorties Civaux 2022-2023 - Facture non reçue	340,00 €		
Sorties Civaux 2023-2024	350,00 €	425,00 €	
Cartes de niveau 2022-2023 - Facture non reçue	75,00 €		
Cartes de niveau 2023-2024	420,00 €	345,00 €	
T-Shirts	505,92 €	210,00 €	
Equipements - Baudriers-Plombs- Ceintures-Enceinte gym	328,00 €		
Formations initiateurs-encadrants- juges	294,71 €		
Formations risques incendie	234,00 €		
Fournitures de bureau - courrier - clés	118,50 €		
Collation Rifa-A / Repas formation EH1	179,61 €	140,00 €	
Repas AG- CSNA	65,00 €		
Collations diverses - Noël- Galette -AG	305,77 €		
Banque - Gestion compte sur Internet	45,50 €		
Frais gestion chèques ANCV	12,50 €		
<b>TOTAL</b>	<b>5 987,81 €</b>	<b>6 643,50 €</b>	

  

<b>Trésorerie fin exercice 2022-2023</b>	
Compte courant	8 236,75 €
Caisse	16,65 €
Chèques ANCV	120,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>8 373,40 €</b>

  

<b>Trésorerie fin exercice 2023-2024</b>	
Compte courant	1 462,89 €
Caisse	56,20 €
Livret bleu	7 566,68 €
<b>TOTAL</b>	<b>9 085,77 €</b>

  

<b>Résultat de l'exercice 2023-2024</b>	
Résultat débit/crédit	655,69 €
Intérêts livret bleu	56,68 €
<b>TOTAL</b>	<b>712,37 €</b>

TOTAL DES COTISATIONS	
44 Adhésion adulte	4 400,00 €
4 Adhésion Ado	340,00 €
8 Adhésion club	466,00 €
1 Aidant-accomp	22,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>5 228,00 €</b>

RESULTAT SUR COTISATIONS 2023-2024		
	RECETTES	DEPENSES
57 membres	5 228,00 €	
Licences CSNA (45+4)		2 175,80 €
Affiliat* FFESSM+CSNA+Codep 17		147,00 €
	<b>5 228,00 €</b>	<b>2 322,80 €</b>
		<b>2 905,20 €</b>

COMPARATIF			
	2022-2023		2023-2024
Adulte	30	Adulte	44
Jeunes	2	Jeunes	4
Adhésions club	6	Adhésions club	8
Aidant-accompagnant	1	Aidant-accompagnant	1
	<b>39</b>		<b>57</b>

PRIX DE REVIENT 2023-2024				
Catégorie Licences	Cotisations	CSNA	FFESSM CODEP 17	Reste
Adulte - adhésion	100,00 €	45,80 €	3,06 €	51,14 €
Jeune - adhésion	85,00 €	28,70 €	3,06 €	53,24 €
Adhésion club	58,00 €			58,00 €
Aidant -accompagnant	22,00 €	19,00 €		3,00 €

PRIX DE REVIENT PREVISIONNEL 2024-2025 - CHANGEMENT TARIF				
Catégorie Licences	Cotisations	CSNA	FFESSM CODEP 17	Reste
Adulte - adhésion	103,00 €	48,00 €	3,06 €	51,94 €
Jeune - adhésion	87,00 €	30,00 €	3,06 €	53,94 €
Adhésion club	58,00 €			58,00 €
Aidant -accompagnant	23,00 €	20,00 €		3,00 €

SIMULATION COTISATIONS 2024 - 2025			
	2023-2024	Changement tarif	Gain
44 Adhésion adulte	4 400,00 €	4 532,00 €	132,00 €
4 Adhésion Ado	340,00 €	344,00 €	8,00 €
7 Adhésion club	406,00 €	406,00 €	
1 Aidant-accomp	22,00 €	23,00 €	1,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>5 168,00 €</b>	<b>5 305,00 €</b>	<b>141,00 €</b>

**En conséquence, il a été voté une augmentation de la cotisation pour la saison à venir**

Elle passera de 100 euros à 103 euros pour absorber l'augmentation de la part FFESSM (licences)

### **Quelques mots de Dominique, notre Webmaster qui fait vivre notre site :**

Le site est un formidable outil de communication destiné à nos adhérents mais également vers l'extérieur. Mais comme tous sites, il se doit d'être vivant au risque de devenir rapidement dépassé.

Tous nos documents s'y trouvent à l'intérieur (fiches d'inscription, documents pour faire établir les certificats médicaux...)

N'hésitez pas à contacter Dominique pour l'alimenter !!!

### **Election du bureau pour la nouvelle saison :**

Guy est reconduit à l'unanimité dans ses fonctions de trésorier

Angèle souhaite laisser sa place si toutefois un/une remplaçante se sent motivé(e). Sylvie ANNE se présente et sa candidature recueille 100% des votes, bravo et merci à Sylvie pour prendre cette fonction de secrétaire.

Jacques est reconduit à l'unanimité dans ses fonctions de président.

### **Le mot de la fin par le président :**

Un grand merci à vous tous pour votre bonne humeur, cette association est une belle aventure humaine dans laquelle chacun y trouve sa place, qu'il soit performeur ou uniquement pour son bien être. Et également...une mention spéciale pour notre ami Fernand qui nous donne un bel exemple de bienveillance.

Fin de l'assemblée Générale à 22h10, il est temps de passer au buffet organisé par Dominique et Alice.