



Un Plaisir...

Un Loisir...

Un Sport...

Les objectifs de SAINTES APNÉE

- Développer la découverte et la pratique de l'apnée, de la nage libre et de la nage avec palmes à partir de 16 ans
- Favoriser la connaissance du monde subaquatique

La pratique de l'apnée c'est

1. Un Plaisir

- Apprendre à connaître et maîtriser son corps et son esprit
- De la détente et du lâcher prise
- Le moyen le plus simple et le plus agréable d'aller sous l'eau
- Un équipement minimum : palmes, masque et tuba

2. Un Loisir

- Pratique de la pêche sous-marine (autorisée par la licence)
- Pratique de la photo-vidéo subaquatique

3. Un Sport

- Compétition en piscine avec épreuves d'apnée Statique (le plus longtemps sous l'eau) ou Dynamique (aller le plus loin possible)

Il ne faut jamais pratiquer seul : une surveillance attentive est nécessaire !

SAINTES APNÉE accueille les débutants et les apnéistes confirmés à la recherche de sensations nouvelles avec la pratique en piscine, en fosse ou en mer avec la possibilité de valider des niveaux d'apnée et/ou de se former à l'encadrement grâce à notre équipe d'initiateurs et de moniteurs fédéraux.

Horaires d'entraînement à la Piscine Louis Starzinsky

- Le Lundi de 20h30 à 22h00
- Le Jeudi de 20h30 à 22h00
- Le Dimanche de 10h00 à 12h00

Pour nous contacter :

Jacques KOUBI Président tél : 06.24.92.22.56 Courriel : saintesapnee17@gmail.com
Site Web : saintesapnee.fr

SAINTES APNÉE Maison des Associations 31 Rue du Cormier 17100 SAINTES
Association affiliée à la FFESSM sous le n° 02170338



TARIF DES COTISATIONS

Adulte (+16ans) - Adhésion pleine	106.00 €
Adhésion seule (Licencié autre club)	58.00 €
Remise accordée à partir 3 ^{ème} cotisation	10.00 €

TARIF DES ASSURANCES*

PISCINE	14.50 €		
LOISIR 1	25.00 €	LOISIR TOP 1	48.00 €
LOISIR 2	30.00 €	LOISIR TOP 2	59.50 €
LOISIR 3	51.00 €	LOISIR TOP 3	99.00 €

*Assurances non obligatoires sauf pour compétition

Compétition en bassin : Piscine

Compétition en milieu naturel : Loisir 1